

Office des retraités. Une escapade à Bénodet



Les participants à la dernière sortie en autocar, hier, à 10 h, place de la Liberté, juste avant leur départ pour Bénodet.

Chaque lundi et jeudi de juillet et août, les adhérents de l'Office des retraités de Brest avaient programmé des sorties en autocar à travers le département. La dernière avait lieu jeudi. Cinquante-neuf personnes y ont participé. « Comme, par ailleurs, nous n'allions pas en vacances, nous avons fait le maximum d'excursions », expliquent Marie-Anne Baron et Cécile Perchirin, qui ont mené les groupes. Nous sommes allés en bord de mer, à la campagne, dans

les monts d'Arrée. Nous avons visité des musées et vu des choses magnifiques, même si le temps d'août n'a pas été formidable. Tout le monde veut remettre cela l'année prochaine... Aujourd'hui, nous descendons à Bénodet et, à midi, nous déjeunons au restaurant ».

> Contact
Office des retraités de Brest,
12 et 14, rue Fautras.
Tél. 02.98.80.30.03.

OFFICE DES RETRAITÉS DE BREST. Prochaine permanence juridique avancée à mercredi, de 13 h 30 à 15 h, à l'ORB. Portes ouvertes jeudi, salle des conférences de la mairie de Brest, de 8 h 30 à 16 h. Dès 8 h 30, inscriptions activités aquatiques; dès 9 h 30, inscriptions toutes activités: physiques, culturelles, parcours et solidarité. Rentrée des bénévoles de l'ORB, vendredi, salle des conférences de la mairie de 9 h à 12 h.

Thé dansant, vendredi, salle des conférences de la mairie, de 14 h 30 à 17 h, pour tous les adhérents et nouveaux adhérents. Réunion d'information concernant le voyage en pays Saumurois, mardi 9 septembre, à 10 h à l'ORB. Voyage organisé du 25 au 28 septembre. Il reste des places. Les bureaux de l'ORB seront fermés les 4 et 5 septembre. Reprise générale des activités le lundi 15 septembre.

Budokan. Un stage de modern combat en Pologne



Philippe Floch, second à partir de la gauche, et ses amis de la fédération internationale de modern combat.

Philippe Floch, professeur au Budokan, vient d'encadrer, du 18 au 25 août, un stage de modern combat de krav maga à Kalisz en Pologne. Un stage intensif d'une semaine qui a regroupé près de 200 participants dont les élèves de l'école centrale du ministère de la justice. Philippe Floch, 8^e dan modern combat, président et directeur technique de la Fédération internationale de modern combat (IMCF), était accompagné du maître Keido Yamaue, 10^e dan, Mirosław Kuswik 8^e dan, ainsi que de Piotr Jarczewski et Robert Skadlubwicz, spécialistes en tir, combat rapproché et techniques d'intervention. Un regroupement qui a permis de perfectionner les techniques d'intervention pour les professionnels de la sécurité et des techni-

ques de self-defence contre d'éventuels agresseurs. Keido Yamaue a montré des techniques particulièrement intéressantes de soumission par clés, avec contrôle du trajet de l'énergie électrique des méridiens par des systèmes d'attaque du nerf pour contrôler une personne, sans produire de dommages au corps humain. Au Budokan, la reprise des cours se fera le 15 septembre. Auparavant une journée portes ouvertes aura lieu le samedi 13 septembre, avec des démonstrations de self-defence et de krav maga.

> Renseignements
Budokan, 46, rue Puebla à Brest, tél. 06.84.84.30.80; site Internet, www.modern-combat.com et www.jiu-jitsu.kalisz.pl

Lutte contre le sida. Le nouveau combat de Gabrielle

Fondée en 2004 par le Brestois Francis Tremot, l'association Gabrielle lutte contre le Sida en informant les écoliers de la République du Congo. Une bande dessinée « Le Gri Gri » a été choisie pour support d'intervention auprès des enfants congolais.

Promouvoir le préservatif
L'objectif est de rappeler que l'unique moyen de prévention est l'usage du préservatif. Des équipes d'animateurs ont été formées. Depuis le début, plus de 9.000 enfants ont reçu le message, dont 4.450 en 2007. L'action a débuté à Pointe Noire, mais Gabrielle va former de nouvelles équipes à Brazzaville et à Dolisie, et veut répondre ensuite aux demandes reçues du Gabon, du Rwanda et de l'Afrique du Sud. Des distributions gratuites de préservatifs à la population mas-



Le président de l'association Gabrielle Jean-Jacques Tusseau en compagnie des enseignants et animateurs qui interviennent auprès des 8-13 ans.

culine vont avoir lieu à Pointe-Noire. Au cours de l'année à venir, l'asso-

ciation veut aussi enfourcher un nouveau cheval de bataille: le paludisme qui tue deux millions de per-

sonnes par an dans le monde.

Une plante contre le palu
L'association veut développer sur plusieurs sites au Congo Brazzaville la production d'armoise annuelle, une plante qui a fait la preuve de son efficacité contre la maladie, en Chine notamment. Un laboratoire suisse apporte son soutien technique au projet. « Nous regrettons que la ville de Brest ait rejeté notre demande de subvention au motif que le projet serait trop ambitieux, mais le conseil général du Finistère a déjà versé une aide aux déplacements », précise Francis Trémot.

> Contacts
www.asso-gabrielle.com
Association Gabrielle,
21, rue Cosmao-Dumanoir
29200 Brest.

> Rentrée scolaire

LYCÉE VAUBAN. Rentrée des personnels le lundi 1^{er} septembre. À 9 h 30, accueil des nouveaux personnels (amphithéâtre); à 10 h 30, réunion générale des personnels lycée technologique et SEP Vauban et Lanroze (L501) suivie de la photographie de l'ensemble des personnels. Rentrée des élèves, le mardi 2 septembre. À 8 h, PTSI, PT, PSI (bât. L); PCSI (bât. A). À 9 h, 1^{ère} année CAP Métallier (bât. L), seconde générale et technologique (bât. N), seconde professionnelle (1^{ère} année bac pro 3 ans) (bât. L), 1^{ère} année bac pro 2 ans (bât. L), BTS 1^{ère} année (bât. N), mise à niveau AA (bât. N). Ces élèves sont libérés à 12 h après l'accueil et les formalités administratives. Les internes et demi-pensionnaires peuvent déjeuner au self. À 14 h, premières lycée (bât. N), terminales lycée (bât. N), terminales BEP (bât. L), 2^e année CAP (bât. L), terminale Bac Pro (bât. L), BTS 2^e année (bât. N). Les élèves des classes de premières, terminales, terminales BEP sont libérés après l'accueil et les formalités administrati-

ves. Les cours débutent immédiatement à l'issue des formalités administratives pour les CPGE et les BTS 2^e année. L'emploi du temps des autres classes débute le mercredi 3 septembre à la première heure de cours. Internat garçons: lundi 1^{er} septembre de 14 h à 17 h (bureau de l'internat, bât. K): tous les internes des classes de seconde générales, seconde professionnelles (1^{ère} année bac pro 3 ans), 1^{ère} bac pro 2 ans, CPGE (1^{ère} et 2^e année) et 1^{ère} CAP. Une réunion des nouveaux élèves internes et de leurs parents aura lieu à 17 h 30. Mardi 2 septembre de 10 h à 12 h 30 (bureau de l'internat - bât. K): tous les internes des classes de premières, terminales, terminales bac pro 2 ans, terminales BEP et 2^e CAP. Internat filles: prendre contact avec le lycée Lesven (tél. 02.98.43.56.00) qui héberge les jeunes filles sur la cité scolaire ou avec le lycée de Kerichen pour les élèves de CPGE (tél. 02.98.43.82.00).

SAINT-MARC

Loisirs solidarité des retraités. La reprise approche



Les pétanqueurs de l'association vont se retrouver avec plaisir, dès lundi après-midi, sur l'aire de détente du CE des cheminots, au Forestou.

L'association Loisirs solidarité des retraités de Brest et de Brest Métropole Océane (LSR), présidée par Jean Delanoé, va reprendre l'ensemble de ses activités dès la semaine prochaine. Ainsi, lundi, les trois coups seront-ils frappés par la com-

mission loisirs, sous l'impulsion de Simone Guéguen, en particulier, avec gymnastique féminine, jeux de société et pétanque, au local du comité d'entreprise des cheminots, rue Teuroc, au Forestou. La section randonnée, avec Milo Troboé aux manettes, donne rendez-vous aux marcheurs, jeudi 4 septembre, à 10 h, sur le parking de Géant, pour aller vers Brignogan-Plages. « Toutes les activités sont ouvertes et accessibles à toutes et à tous, en toute convivialité, sans aucun esprit de compétition », soulignent les responsables du bureau. Concernant la sortie de Paimpol, il reste encore quelques places disponibles.

> Pratique
LSR de Brest et de BMO
tél. 02.98.41.73.64
ou 02.98.28.06.94.

Foyer laïque. Des nouveautés dans le secteur sportif



Clément Malgorn entame sa seconde saison en tant que coordinateur du secteur sportif du foyer laïque.

Le secteur sportif du foyer laïque est déjà bien fourni mais sous l'impulsion de Clément Malgorn, la plaquette 2008-2009 s'enrichit de plusieurs activités. Treize disciplines anciennes figurent au tableau des sportifs: badminton, voile, basket-ball, foot, tennis, etc. Coordinateur de ce secteur Clément Malgorn s'efforce de le densifier, en tenant compte des besoins exprimés par les pratiquants. Il a ainsi lancé avec bonheur, en cours de saison dernière, l'escalade (enfants et ados) et les sports coopératifs, deux activités qui vont être renouvelées. « Nous allons proposer, le lundi soir, dès 17 h, du basket-ball poussin(e) s mais aussi de l'éveil corporel pour les 3-4 ans, le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30 puis à l'heure suivante la même activité mais regroupant cette fois enfants et parents ». Il sera aussi question de base-ball enfants et adolescents le samedi

matin, à Kérisbian, mais aussi de football en salle pour les adultes, le jeudi, de 19 h à 20 h 30. Deux séances hebdomadaires de yoga et du VTT adultes viennent compléter la panoplie.

Portes ouvertes le 6 septembre
Une opération portes ouvertes aura lieu samedi 6 septembre au foyer, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h, qui permettra aux nouveaux adhérents de bénéficier de tous les renseignements désirés.

> Pratique
Foyer laïque
tél. 02.98.02.14.80.

Perdu le jeudi 28 août, vers 12 h 30, petite chienne York, un an, prénom « Chipie », tatouée à la cuisse 2ECR956. Tél. 02.97.51.68.01 ou 06.98.36.08.77 (récompense).

RECOUVRANCE

CLUB FÉMININ RIVE DROITE DÉTENTE. Le club féminin Rive droite détente reprendra le mardi 2 septembre. Les inscriptions seront prises jusqu'au 25 septembre, aux heures d'ouverture de 14 h à 17 h les lundis, mardis et jeudis. La journée porte-ouverte aura lieu le 13 septembre, au centre social de Kérangoff, rue Franchet-d'Espérey, tél. 02.98.45.16.96.

INTERSPORT
Aujourd'hui samedi 30 août 2008
-20% sur tout le magasin*
sur remise de ce coupon
Offre valable jusqu'au 30 août 2008. Offre non cumulable, hors "promotions", "1^{er} prix" et matériel.
BR310018
Parking **E.LECLERC**
LE RELECO KERHUON